

6e CONGRES | DINSDAG 31 MAART 2020 | ARISTO, AMSTERDAM

# (PSYCHO) TRAUMA

Achtergronden & methoden

Ontwikkelingen, preventie & behandeling



 [WWW.TRAUMACONGRES.NL](http://WWW.TRAUMACONGRES.NL)

logacom 

Participatie  
en Herstel

SOZIO 

PIP   
pedagogiek in praktijk

SWP

# 🏠 INLEIDING

Traumatische ervaringen laten, vooral bij kinderen en (jong) volwassenen, littekens achter. Hierbij gaat het om zowel psychologische als fysieke gevolgen. Het in staat stellen van een cliënt, patiënt of leerling om een trauma te verwerken is dus van groot belang. Wanneer een verwerkingsproces niet goed verloopt of stagneert, kan zich een PTSS ontwikkelen.

Dit congres heeft als doel u kennis over de meest recente wetenschappelijke inzichten op het gebied van traumaverwerking bij te brengen. Resultaten uit verschillende onderzoeken worden vertaald naar de dagelijkse praktijk waar u als professional mee te maken heeft. Wat kunt u doen om het verschil te maken?

**EXTRA**  
Alle deelnemers krijgen een *Sozio* cadeau!



# 🕒 BEKNOPT PROGRAMMA

<b>09.00 uur</b>	<b>Registratie en ontvangst</b> U ontvangt van ons een naambadge en een congresspas met schrijfmateriaal. De koffie staat voor u klaar en de informatiemarkt is geopend.
<b>10.00 uur</b> 	<b>Opening door de dagvoorzitter</b> <i>Prof.dr. Ramón J.L. Lindauer, hoogleraar Kinder- en Jeugdpsychiatrie AMC en kinder- en jeugdpsychiater/systeemtherapeut/TF-CBT-trainer/EMDR practitioner bij de Bascule.</i>
<b>10.10 uur</b> 	<b>Het jonge kind in geweld</b> <i>Drs. Yael Meijer, Klinisch Psycholoog en Psychotherapeut, IMH Specialist DAIMH, Gedragstherapeut en Supervisor VGCT, VKJP en NIP.</i>
<b>10.50 uur</b> 	<b>Trauma en persoonlijkheidsproblematiek</b> <i>Drs. Martijn Stöfjel, klinisch psycholoog-psychotherapeut werkzaam bij Stöfjel, psychotherapie &amp; coaching te Lunteren.</i>
<b>11.30 uur</b>	<b>Koffie- en theepauze</b>
<b>12.00 uur</b>	<b>Eerste deelsessieronde</b>
<b>13.00 uur</b>	<b>Lunch en bezoek aan informatiemarkt</b>
<b>14.00 uur</b> 	<b>IGT-K: interventie voor chronisch getraumatiseerde kinderen en hun (pleeg)gezin</b> <i>Dr. Irma Hein, kinderpsychiater en postdoc onderzoeker, de Bascule en Amsterdam UMC locatie AMC afdeling kinder- en Jeugdpsychiatrie.</i>
<b>14.30 uur</b> 	<b>Psychotrauma en traumatische rouw: soms samen, soms apart - wat betekent dat voor de praktijk?</b> <i>Prof.dr. Geert Smid, bijzonder hoogleraar Psychotrauma, verlies en rouw na rampen en geweld bij de Universiteit voor Humanistiek en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum en bij ARQ Centrum '45 tevens werkzaam als psychiater, plaatsvervangend opleider en supervisor NVP en NtVP.</i>
<b>15.00 uur</b>	<b>Energy Break!</b>
<b>15.30 uur</b>	<b>Tweede deelsessieronde</b>
<b>16.30 uur</b>	<b>Afsluitende borrel met een hapje</b>

Er zijn twee deelsessierondes, u heeft keuze uit onderstaande 8 sessies. Graag ontvangen wij van u bij inschrijving een eerste voorkeur en reserve keuze voor iedere ronde. Op basis van inschrijvingen maken wij een ronde-indeling.

## 1. Een trauma heb je niet alleen! Werken met trauma in gezinnen



**Sylvia Cool** senior trainer gezinstherapie MDFT, gastdocent GZ-opleiding, Stichting Jeugdinterventies.  
**Lorette van der Werf** supervisor en MDFT therapeut, Lijn5.



Een interactieve lezing over de systeemtherapeutische benadering van trauma voor betere communicatie met en hulp aan gezinnen.

## 2. Helen door Samenspel



**Drs. Calder Rokosch** klinisch psycholoog/psychotherapeut, hoofd behandeling Haaglanden, polikliniek voor trauma en hechtingsproblematiek.



**Stefanie van Ruijven** Sherborne Samenspel therapeut, opleider en supervisor.

Basisvertrouwen en hechting bevorderen bij trauma-gerelateerde problematiek door middel van bewegingsspel.

## 3. Wat kan je zelf doen om te herstellen?

(deze sessie is alleen beschikbaar in de eerste deelsessieronde)



**Dr. Anneke Vinke** vrijgevestigd GZ-psycholoog, Registerpsycholoog en supervisor Kind & Jeugd NIP, Orthopedagoog Generalist NVO en Certified Advanced Practitioner Sensorimotor Psychotherapy®

Theoretische achtergrond en praktische uitwerking van de 8 sleutels van Rothschild die cliënt kunnen helpen om zelf van een trauma te herstellen.

## 4. Traumasensitief Onderwijs: Kijken door een traumabril



**Dr. Petra Helmond** senior onderzoeker en orthopedagoog, Pluryn.



**Rianne Wassink-de Stigter** MSc, junior-onderzoeker, Pluryn.

Hoe een traumasensitief onderwijsklimaat kan worden ontwikkeld om kinderen te helpen bij verwerking van een trauma ter ondersteuning van de sociaal emotionele en academische ontwikkeling van leerlingen.

## 5. Nieuwe traumatherapieën voor chronische stress, prestatiedruk en burn-out



**Mr.dr. Carien Karsten** psycholoog- psychotherapeut en EMDR practitioner, werkzaam in eigen praktijk StroomQ en auteur.

Over hoe de *window of tolerance* vergroot kan worden en kan helpen om een traumatische ervaring te verwerken en behandelen.

## 6. Wanneer de alarmbel afgaat...



**Drs. Anne van den Ouwelant** trainer in Trauma-Sensitieve Ondersteuning in (post)conflictgebieden, Duitsland en Nederland. Psychotrauma-consultant, kunstzinnig therapeut, TRE Provider (Trauma & Tension Releasing Exercises), cultureel antropoloog.

Inzicht in de werking van de hersenen tijdens een traumatische ervaring en de gevolgen voor de ontwikkeling van de hersenen en de persoonlijkheid van getraumatiseerde kinderen, jongeren en volwassenen.

## 7. Tegenoverdracht in de behandeling van cliënten met PTSS



**Drs. Tanja Bakels** Psychotherapeut BIG en gecertificeerd PRI therapeut, werkzaam in eigen praktijk.



**Drs. Lenneke van Hastenberg** psycholoog en gecertificeerd PRI therapeut, werkzaam in eigen praktijk.

Maak kennis met de tools van Past Reality Integration (PRI) als methode om oorzaak en gevolg van PTSS aan te pakken.

## 8. Het kruipt onder je huid en het gaat er niet zomaar uit: toxische stress.



**Drs. Lisette K.M. Walbeehm-Hol** kinderarts, Zuyderland MC.  
**Maike Brunekreef** coördinator kindermishandeling en huiselijk geweld, Isala MC.

Geeft inzicht in definitie van adverse childhood experiences (ACEs), de oorzaken en vooral risico's en gevolgen van ACEs op ontwikkeling. Welke nieuwe onderzoeksresultaten zijn er en wat kan er verbeterd worden?

# i VOORWAARDEN

## Organisatie

Het programma van het **6<sup>e</sup> Congres (Psycho) Trauma** is ontwikkeld in samenwerking met Uitgeverij SWP. Mediapartners van het congres zijn de tijdschriften *Pedagogiek in Praktijk* (PIP) en *SoziO*. De organisatorische verantwoordelijkheid is in handen van congresbureau Logacom.

## Datum en plaats

Het congres vindt plaats op **dinsdag 31 maart 2020** in congrescentrum Aristo te Amsterdam. Adres: Teleportboulevard 100, 1043 EJ Amsterdam, [www.aristo.nl](http://www.aristo.nl).

## Deelname

Deelname aan dit congres bedraagt € 345,- excl. btw en is inclusief lunch, consumpties en congresmateriaal. U kunt zich inschrijven via het online aanmeldingsformulier. Na ontvangst van uw aanmelding krijgt u een bevestiging en een factuur voor de betaling van de deelnamekosten.

## Algemene Voorwaarden

Bij aanmelding zijn de Algemene Voorwaarden van Logacom van kracht. Kijk hiervoor op [www.logacom.nl](http://www.logacom.nl).

## Kortingsregeling

**Meerpersoonskorting:** bij meerdere deelnemers uit dezelfde instelling/organisatie krijgt de tweede persoon 5% korting en de derde en alle volgende personen 10% korting op congresdeelname.

*Voorwaarde is dat het factuuradres voor alle deelnemers gelijk is.*

**Studentenkorting:** studenten hebben recht op € 59,- korting.

*Voorwaarde is dat er bij de aanmelding een leesbare kopie van de collegekaart wordt gevoegd.*

**PIP en SoziO-abonnees:** ontvangen € 34,- korting op hun deelname.

*Voorwaarde is opgave van uw abonneenummer, dat hebben wij nodig om uw korting te kunnen verwerken. Het nummer kunt u vinden op de adresdrager op de seal van het tijdschrift.*

## Annuleringsregeling

Voor annulering gelden de volgende termijnen:

1. Bij annulering vóór 17 maart 2020 bent u 25% van de deelnamekosten verschuldigd.
2. Bij annulering tussen 17 en 24 maart 2020 bent u 50% van de deelnamekosten verschuldigd.
3. Bij annulering na 24 maart 2020 bent u de volledige deelnamekosten verschuldigd.

Bij verhindering heeft een deelnemer het recht zich zonder kosten te laten vervangen, mits dit van tevoren schriftelijk aan de organisatie is gemeld.

## Contactpersonen

Programmaontwikkeling: Kirsten Knobbe, [k.knobbe@logacom.nl](mailto:k.knobbe@logacom.nl)

Congresorganisatie: Charlotte Koelmans, [c.koelmans@logacom.nl](mailto:c.koelmans@logacom.nl)

## Congressecretariaat

Logacom BV, [www.logacom.nl](http://www.logacom.nl)  
T. 020-3203364

## Doelgroep

Het congres (Psycho)Trauma is bedoeld voor professionals die werken met kinderen, jongeren en (jong) volwassenen met een trauma. Professions die hiertoe behoren zijn jeugdartsen, GGD-artsen, jeugdbeschermers, jeugdzorgwerkers, docenten, sociotherapeuten, (kinder- en jeugd)psychiaters, SPV'ers, therapeuten, Gz-psychologen, (kinder- en jeugd)psychologen, woonbegeleiders, orthopedagogen, gedragswetenschappers, jeugdverpleegkundigen, eerstelijnspsychologen, ergotherapeuten en gezinscoaches.

## Accreditatie

- Accreditatie Bureau Algemene Nascholing (ABAN)
- Accreditatiebureau NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog (K&J) / NVO Orthopedagoog-Generalist (OG)
- NIP-Eerstelijnspsychologie
- Accreditatiebureau Verpleegkundig Specialisten Register voor Verpleegkundig specialist geestelijke gezondheidszorg
- Accreditatiebureau Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals
- Registerplein
- Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG)
- Vereniging EMDR Nederland
- Kwaliteitsregister Psychotherapie (NVP)
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen en Psychotherapeuten (FGzPt)
- Register Vaktherapie
- Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ)

Ga voor meer informatie en punten-toekenning naar [www.traumacongres.nl](http://www.traumacongres.nl) of bel ons op **020-3203364**.